



**КІРОВОГРАДСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ  
УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ, НАУКИ, МОЛОДІ ТА СПОРТУ**

вул.Дворцова, 32/29, м.Кропивницький, 25022, тел. (0522) 24-15-28,  
e-mail: public@osvita.kr-admin.gov.ua, код в ЄДРПОУ 38802700

08.08.2017 № 01-12/622/1-43

на № \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_

**Керівникам органів управління  
освітою райдержадміністрацій,  
міських рад, об'єднаних  
територіальних громад**

**Директорам шкіл-інтернатів**

**Директорам професійно-технічних  
навчальних закладів**

Про профілактику сонячних  
і теплових ударів у дітей

Відповідно до листа Головного управління Держпродспоживслужби в Кіровоградській області від 04 серпня 2017 року № 05.1-07/2687 "Про профілактику сонячних і теплових ударів у дітей" управління освіти, науки, молоді та спорту облдержадміністрації повідомляє наступне.

У зв'язку зі спекотними погодними умовами, не характерними для клімату України, надаємо рекомендації для послаблення несприятливої дії високої температури на організм дітей.

Для недопущення надходження тепла в приміщення, де перебувають діти, рекомендується кріпити сонцезахисні плівки зовні вікон.

У приміщеннях необхідно проводити чисте вологе прибирання з метою збільшення вологості повітря та зниження його температури. Антимоскітну сітку на вікнах рекомендується періодично зволожувати для зменшення проникнення в приміщення гарячого повітря.

Найкращий час для провітрювання приміщень — нічні, ранкові та вечірні години. В інший час кватирки, фрамуги, вікна необхідно тримати зачиненими, що значно зменшить проникнення гарячого повітря всередину приміщення.

Одяг дітей повинен добре пропускати повітря, бути легким, просторим та, бажано, світлих тонів.

З метою попередження перегріву організму, періодично, особливо після повернення з вулиці, необхідно користуватися душем. Під час відпочинку дітей на пляжі рекомендується перебувати в тіні та в головних уборах, якомога більше скоротити перебування на сонці. Найсприятливіший час перебування на пляжі —

ранкові та вечірні години.

При перебуванні на відкритому повітрі необхідно носити головні убори, збільшити споживання питної води та рідкої їжі, особливо коли не можна відмовитися від перебування на відкритому повітрі.

При перших симптомах теплового та сонячного удару, необхідно негайно викликати швидку допомогу та надати невідкладну швидку допомогу.

Додаток: Пам'ятка з попередження сонячних і теплових ударів у дітей на 1 арк.

**Начальник управління**



**В.ТАБОРАНСЬКИЙ**

